

2024年

入園・進級おめでとうございます。今年度も美味しい楽しい給食を提供していきます！！

小塚こども園

4月 献立表

日付	献立名		食材名			日付	献立名		食材名		
	昼食	おやつ	たんぱく質を多く含むもの	ビタミンを多く含むもの	エネルギーになるもの		昼食	おやつ	たんぱく質を多く含むもの	ビタミンを多く含むもの	エネルギーになるもの
1月	入園式 汁そば きゅうりの中華和え バナナ 保育乳	しらすおにぎり	蒸しかまぼこ、豚かた たろース、保育乳、し らす干し	万能ねぎ、きゅうり、 バナナ	沖縄そば、三温糖、 ごま油、いりごま、う るち米	16 火	麦ごはん 魚の漬け焼き 和風サラダ すまし汁 (豆腐・にんじん・青ねぎ) オレンジ 保育乳	バナナ せんべい	さわら、しらす干し、 絹ごし豆腐、保育乳	長ねぎ、こまつな、に んじん、コーン缶、レ モン、たまねぎ、カッ わかめ、ネーブルオー レンジ、バナナ	はいが精米、もち 米、押麦、三温糖、 ごま油、サラダ油、ご ま
2 火	赤飯 魚の天ぷら 白菜おかまヨ和え アーサ汁 ぶどうゼリー 保育乳	さつまいもの レモン煮	メルルーサ、卵、削り 節、絹ごし豆腐、し らす干し、保育乳	こねぎ、はくさい、 きゅうり、にんじん、 あおさ、しょうが、パ ナナ、レモン	はいが精米、もち 米、黒米、車ふ、とう もろこし油、いりご ま、三温糖、さつまい も、上白糖	17 水	もちきびごはん チキンの照り焼き ハワイヤチャンプルー みそ汁(大根・えのき) ピーチゼリー 保育乳	レバーサンド	鶏もも肉、ベーコン、 保育乳、豚レバー、 豚ひき肉	ハワイア、にんじん、 にら、だいこん、エの きたけ、葉ねぎ、パ ナナ、たまねぎ、しょ うが	はいが精米、きび、 三温糖、サラダ油、 ピーチゼリー、食パ ン、炒め油、かたくり 粉
3 水	麦ごはん フーチャンプルー ひじきの佃煮 さつまい りんご 保育乳	キャロット蒸しバ ン	卵、豚かたろース、し らす干し、削り節、豚 もも肉、保育乳、プロ セスチーズ	キャベツ、たまねぎ、 にんじん、にら、干し ひじき、だいこん、長 ねぎ、りんご	はいが精米、もち 米、押麦、車ふ、とう もろこし油、いりご ま、三温糖、さつまい も、ホットケーキミッ クス	18 木	麦ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ 中華風コンソープ オレンジ 保育乳	大学芋	木綿豆腐、豚ひき 肉、ロースハム、卵、 保育乳	たまねぎ、長ねぎ、 しょうが、きゅうり、に んじん、りょくとうも やし、コーン缶、葉ね ぎ、ネーブルオーレ ンジ	はいが精米、もち 米、押麦、三温糖、 はるさめ、さつまい も、揚げ油、ごま、黒 砂糖
4 木	もちきびごはん 炒り鶏 ブロッコリーとちくわの白和え すまし汁(チンゲン菜・えのき) バナナ 保育乳	ゴマ菓子	鶏もも肉、焼き竹輪、 木綿豆腐、油揚げ、 保育乳	にんじん、ごぼう、え だまめ、干しいたけ 、ブロッコリー、チ ンゲンサイ、えのき たけ、バナナ、レー ズン	はいが精米、きび、 さといも、しらたき、 三温糖、とうもろこ し油、すりごま、上白 糖、コーンフレーク、 食塩不使用バター、 ごま	19 金	ふりかけごはん 豆腐ハンバーグ ブロッコリーサラダ 人参グラッセ オニオンスープ いちご 保育乳	バナナケーキ	豚ももミンチ、木綿 豆腐、卵、生クリーム	たまねぎ、にんじん、 ブロッコリー、いち ご、バナナ	はいが精米、もち 米、押麦、炒め油、 かたくり粉、調合油、 食塩不使用バター、 三温糖、ホットケ ーキミックス
5 金	麦ごはん さばの照り焼き きんぴら大根 白菜のみそ汁 オレンジ 保育乳	クリームパン	さば、豚かたろース、 削り節、厚揚げ、保 育乳	だいこん、にんじん、 さやいんげん、はくさ い、万能ねぎ、ネー ブルオレンジ	はいが精米、もち 米、押麦、調合油、 三温糖、ごま油、ご ま	20 土	汁そば 白菜ときくらげの和え物 バナナ	チーズタルト	蒸しかまぼこ、豚か たろース、しらす干し	万能ねぎ、はくさい、 きくらげ、バナナ	沖縄そば、三温糖
6 土	てりやき野菜丼 大根のりお和え 和風わかめスープ ピーチゼリー	バナナ ビスコ	鶏もも肉、かつお節	キャベツ、たまねぎ、 にんじん、だいこん、 焼きのり、カットわか め、バナナ	はいが精米、押麦、 かたくり粉、サラダ 油、釜焼きふ	22 月	ミートスパゲティー ブロッコリーサラダ たまごスープ (玉ねぎ・ほうれん草) バナナ 保育乳	鮭おにぎり	豚ひき肉、粉チー ズ、卵、保育乳、さけ	たまねぎ、青ピーマ ン、マッシュルーム、 カットトマト缶、ブロッ コリー、ほうれんそ う、バナナ	スバゲッティ、三温 糖、炒め油、かたくり 粉、はいが精米、い りごま
8 月	ポークカレーライス ブロッコリーごま和え オレンジ 保育乳	いちごスティック ケーキ	豚もも肉、保育乳	たまねぎ、にんじん、 ブロッコリー、コーン 缶、ネーブルオーレ ンジ	うるち米、じゃがい も、炒め油、ごま、三 温糖	23 火	麦ごはん 豚肉の生姜焼き みそ納豆 みそ汁 りんご 保育乳	ヨーグルトパン ケーキ	豚かたろース、糸引 き納豆、なまり節、絹 ごし豆腐、しらす干 し、保育乳、プレーン ヨーグルト	しょうがおろし、たま ねぎ、青ピーマン、 赤ピーマン、長ね ぎ、だいこん、えのき たけ、万能ねぎ、り んご、いちごジャム	はいが精米、もち 米、押麦、かたくり 粉、三温糖、炒め 油、ごま、ホットケ ーキミックス、食塩不 使用バター
9 火	もちきびごはん 白身鶏の漬け焼き 小松菜のマヨ和え たけのこスープ ヨーグルト 保育乳	メープルシロップ パン	しいら、削り節、豚ば ら肉、ヨーグルト、保 育乳	長ねぎ、こまつな、だ いこん、にんじん、た けのこ、たまねぎ、 干しいたけ、パナ ナ	はいが精米、きび、 三温糖、ごま油、食 パン、食塩不使用バ ター、メープルシロッ プ	24 水	弁当会	コッペパン (きな粉)			
10 水	麦ごはん 豆腐の落とし揚げ 切干大根の煮物 魚のみそ汁 オレンジ 保育乳	いちごチーズ蒸 しパン	木綿豆腐、ツナ缶、 卵、蒸しかまぼこ、し いら、保育乳、プロセ スチーズ	たまねぎ、赤ピーマ ン、長ねぎ、切干し だいこん、にんじん、 さやいんげん、きくら げ、だいこん、万能 ねぎ、しょうが、ネー ブルオレンジ、いちご ジャム	はいが精米、もち 米、押麦、パン粉、 かたくり粉、揚げ油、 とうもろこし油、ホッ トケーキミックス、サラ ダ油	25 木	麦ごはん 肉じゃが お味噌汁 ゆし豆腐 バナナ 育乳	くずもち	豚かたろース、しら す干し、ゆし豆腐、 保育乳、きな粉	たまねぎ、にんじん、 グリーンピース、おき なわもず、きゅうり、レ モン、万能ねぎ、パ ナナ	しらたき、じゃがい も、三温糖、炒め油、 くず粉、黒砂糖
11 木	もちきびごはん ポーロビーンズ ささみのゴマ和え パンキンスープ バナナ 保育乳	芋けんぴ	豚かたろース、大 豆、鶏ささみ、保育 乳、きな粉	マッシュルーム、カッ トトマト缶、たまね ぎ、にんじん、りょく とうもやし、きゅうり、か ぼちゃ、バナナ	はいが精米、きび、 三温糖、とうもろこ し油、いりごま、さつ まいも、揚げ油	26 金	鶏入りたけのこごはん 厚揚げと大根の煮物 アーサ汁 黄桃 保育乳	カスタードワッ フル	鶏ひき肉、油揚げ、 厚揚げ、絹ごし豆 腐、しらす、保育乳	たけのこ、にんじん、 だいこん、あおさ、 しょうが、黄桃	はいが精米、砂糖、 油、カスタードワッ フル
12 金	麦ごはん 鶏のねぎみそ焼き ジャーマンポテ トスープ(春雨・豚肉・しいたけ・ にんじん) りんご 保育乳	ベルギーワッ フル	鶏もも肉、ベーコン、 豚ひき肉、保育乳	長ねぎ、しょうが、た まねぎ、にんじん、し も、いりごま、りんご	はいが精米、もち 米、押麦、じゃがい も、炒め油、はるさ め、ごま油、かたくり 粉	27 土	豚丼 きゅうりとじゃこのナムル みそ汁(大根・えのき) オレンジ	せんべい ぶどうゼリー	豚もも肉、しらす干し	しょうが、たまねぎ、 グリーンピース、きゅう り、だいこん、えのき たけ、葉ねぎ、ネー ブルオレンジ	うるち米、砂糖、ごま 油、すりごま
13 土	レバーミートソーススパゲッティ スティックきゅうり たまごスープ バナナ	メロンパン	豚ひき肉、豚レ バー、卵	たまねぎ、にんじん、 ホールトマト缶、グ リンピース、きゅうり、 カットわかめ、バナナ	スバゲッティ、炒め 油、米粉、かたくり粉	30 火	ドライカレー フルーツヨーグルト たまごスープ (玉ねぎ・ほうれん草) 保育乳	きんとんパイ	牛ひき肉、豚ひき 肉、プレーンヨーグ ルト、卵、保育乳	にんじん、たまねぎ、 青ピーマン、セロリ、 りんご、トマトジュ ース、バナナ、黄桃 缶、ほうれん草	はいが精米、炒め 油、かたくり粉
15 月	親子丼 キャベツとえのきの和え物 さつまい バナナ 保育乳	ごまラスク	卵、豚かたろース、 保育乳	たまねぎ、にんじん、 キャベツ、えのき たけ、だいこん、パ ナナ	はいが精米、三温 糖、上白糖、ごま油、 さつまいも、食パン、 ごま、食塩不使用バ ター						

★材料、行事、その他の都合により、献立を変更することがあります。
★食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき『保育所におけるアレルギー対応ガイドライン(厚労省2019)』に沿って実施します。