



日	曜日	献立	変更献立	おやつ	変更献立
4	月	ポークカレーライス、千切り大根の和え物、ヨーグルト	ポークカレーライス☐アレルギー用ルウ使用カレー ヨーグルト☐ゼリー	ミニたいやき	
5	火	もちぎびご飯、サバのごまみそ焼き、ほうれん草のごま和え、アーサ汁、白桃缶、牛乳		おにぎり（菜めし）	
6	水	ごはん、チキンのトマト煮、マカロニサラダ、白菜スープ、りんご、牛乳	マカロニサラダ☐エッグケアマヨ使用 白菜スープ☐中華だし使用	たまごサンド	たまごサンド☐アレルギー用タルト
7	木	ごはん、ホイコーロー、ケチャップ肉団子、春雨のスープ、バナナ、牛乳		みかん、せんべい	
8	金	タコライス、小松菜のスープ、黄桃缶、牛乳	タコライス☐中華だし使用チーズ抜き 小松菜スープ☐中華だし使用	おからスコーン	おからスコーン☐マーガリン抜き豆乳スコーン
9	土	ウチナー焼きそば、小松菜のごま和えサラダ、みそ汁		ツイギー	ツイギー☐ミニたいやき
12	火	麦ごはん、豆腐ハンバーグきのこソースがけ、キャベツソテー、すまし汁、白桃缶、牛乳		サターアングギー	サターアングギー☐お米のパバロア
13	水	ごはん、カレー風味鶏唐揚げ、ツナマヨサラダ、ABCスープ、りんごゼリー、牛乳	ツナマヨサラダ☐エッグケアマヨ使用 ABCスープ☐中華だしスープ	いちごのスティックケーキ	
14	木	もちぎびご飯、白身魚の西京焼き、ちくわと野菜和え、根菜汁、バナナ、牛乳		コーンマヨパン	コーンマヨパン☐ジャム豆乳蒸しパン
15	金	五目ラーメン、しゅうまい、杏仁フルーツ、牛乳	五目ラーメン☐なると抜き 杏仁フルーツ☐みかん缶	おにぎり（わかめ）	
16	土	親子丼、小松菜のおひたし、大根のみそ汁	親子丼☐鶏丼	ジャムサンド	ジャムサンド☐ミニたいやき
18	月	ごはん、鶏肉のみそ焼き、大根の甘酢和え、すまし汁、白桃缶、牛乳		スイートポテト	スイートポテト☐マーガリン・卵抜きスイートポテト
19	火	もちぎびご飯、白身魚の南蛮漬け、ごまじゃこ和え、イナムドッチ、りんご、牛乳	イナムドッチ☐カステラかまぼこ抜き	シュガークッキー	シュガークッキー☐ライスクッキー
20	水	ごはん、肉じゃがが煮、菜の花のお浸し、すまし汁、ネーブル、牛乳		黒糖蒸しケーキ	
21	木	麦ごはん、豚すき焼き風煮、大根と青菜の和え物、もずくと卵のスープ、パイナップル、牛乳	もずくと卵のスープ☐もずくスープ	アメリカンドッグ	アメリカンドッグ☐いちごスティックケーキ
22	金	ごはん、マーボー豆腐、インゲンのごま和え、レタススープ、ネーブル、牛乳		チョコチップマフィン	チョコチップマフィン☐アレルギー用豆乳マフィン
23	土	カレーうどん、白菜の浅漬け、バナナ	カレーうどん☐アレルギー用ルウ使用カレーうどん	ラスク	ラスク☐アレルギー用豆乳蒸しパン
25	月	ひき肉チャーハン、春雨サラダ、中華スープ、黄桃缶、牛乳	ひき肉チャーハン☐マーガリン・卵抜き、コーン追加 春雨サラダ☐エッグケアマヨ使用	チーズおかかおにぎり	チーズおかかおにぎり☐おかかおにぎり
26	火	麦ごはん、魚のごま焼き、ひじきの旨煮、豆乳みそ汁、みかん缶、牛乳		プチクッキー、バナナ	プチクッキー☐ライスクッキー
27	水	もちぎびご飯、鶏肉のトマト野菜ソースがけ、ブロッコリーソテー、コンソメスープ、りんご、牛乳	ブロッコリーソテー☐マーガリン抜き コンソメスープ☐中華だしスープ	手作りメロンパン	手作りメロンパン☐アレルギー用タルト
28	木	【お弁当会】		バナナマフィン	バナナマフィン☐アレルギー用豆乳バナナマフィン
29	金	ごはん、豚肉のチンジャオ風炒め、ナムル、わかめスープ、みかん缶、牛乳		クレープ（いちご）	
30	土	チキンてり焼き丼、もずく酢の物、みそ汁	チキン照り焼き丼☐卵抜き照り焼き丼、コーン追加	ソフトメイトミルク	ソフトメイトミルク☐いちごスティックケーキ